

DAGSRYTME

Dagsrytmen er fast, men samtidig fleksibel. Den gir ungene oversikt over dagen og er med på å skape trygghet og trivsel. Dagsrytmen kan endres ut fra barnegruppas behov.

TID	HVA	HVORDAN	HVORFOR
06.30	Ankomst	Ungene tas imot	Skape trygghet for barn og foreldre. Utveksle beskjeder.
		Ungene kan selv velge hva de vil holde på med.	En rolig start på dagen.
08.00	Frokost serveres	Barnehagen holder all mat. Barna er med på å bestemme hvilket pålegg som skal smøres på.	Felleskap ved måltid. God og rolig start på dagen.
09.30	Vi starter med org aktivitet evt. turer	Se årsplan, månedsplan el medsendte beskjeder.	Samhørighet, gruppefølelse, lytte- og språktrening, sosialt.
10.30	Samlingsstund	Vi syner, leker, prater og leser	Sosialt. Samhørighet. Hygiene.
11.00	Lunsj	Barna er med å dekke bord. Barna er mest mulig selvstendig og hjelper hverandre.	Dekke næringsbehovet. Sosialt. Språktrening. Motorisk trening. Bordskikk.
14.00	Ettermiddagsmåltid	Vi spiser frukt/grønnsaker eller knekkebrød	Dekke næringsbehovet
↓	Oppsummering av dagen	Eks: lage fotomontasje, samtale med barna.	Skape trygghet for barna og en myk overgang til de blir hentet.
16.45	Barnehagen stenger		

All kost holdes av barnehagen